

les phtalates
mettent
en danger
le système
reproducteur
masculin

Phtalates et infertilité masculine

Les phtalates sont des additifs utilisés couramment dans les matières plastiques et d'autres matériaux, principalement pour les rendre souples et flexibles. Utilisés depuis 50 ans, ils sont présents dans de nombreux produits. Les cosmétiques sont le deuxième domaine d'utilisation des phtalates, où ils sont incorporés comme agents fixateurs afin d'augmenter le pouvoir de pénétration d'un produit sur la peau. Ils peuvent aussi être présents dans les produits pour automobiles, dans les revêtements pour les planchers et les murs, les isolants pour câbles et fils souples, etc...

En France, l'équipe du Pr Habert a démontré le 23 septembre 2008 que les phtalates mettaient en danger le système reproducteur masculin. Le plastique, c'est pas toujours fantastique !



ainsi le système hormonal du bébé. Des études encore plus récentes sur des rats et des souris de laboratoire mettent en lumière les effets néfastes de ces perturbateurs endocriniens sur certains spécimens : cancers de la prostate, des glandes mammaires, fausses couches, puberté anormalement précoce, anomalies génitales, diabète de type 2, anomalies des spermatozoïdes... Bien sûr, les industriels éludent le problème en indiquant que les doses sont trop peu importantes pour avoir des conséquences directes sur des êtres humains.

La Californie et le Canada en alerte

Pourtant, plus de 150 études scientifiques révèlent les effets nocifs de ces substances à de très faibles doses. De quoi inquiéter la population et alerter suffisamment les

pouvoirs publics. Ce n'est pas la première fois en effet que les biberons sont mis en cause. Les médias aux Etats-Unis avaient relayé l'information auprès du grand public après la publication du rapport *Biberons toxiques* par la très sérieuse organisation américaine *Environnement California*. Une action collective en justice, une *class action*, avait ainsi été intentée contre les cinq principaux fabricants de biberons américains. Une ruée des parents sur les biberons en verre avait mené à une véritable rupture de stock dans tout l'Etat de Californie.

Pour la première fois en octobre dernier, les pouvoirs publics d'un Etat, le Canada, ont quant à eux purement et simplement interdit à la vente et la publicité tout biberon contenant du bisphénol A.

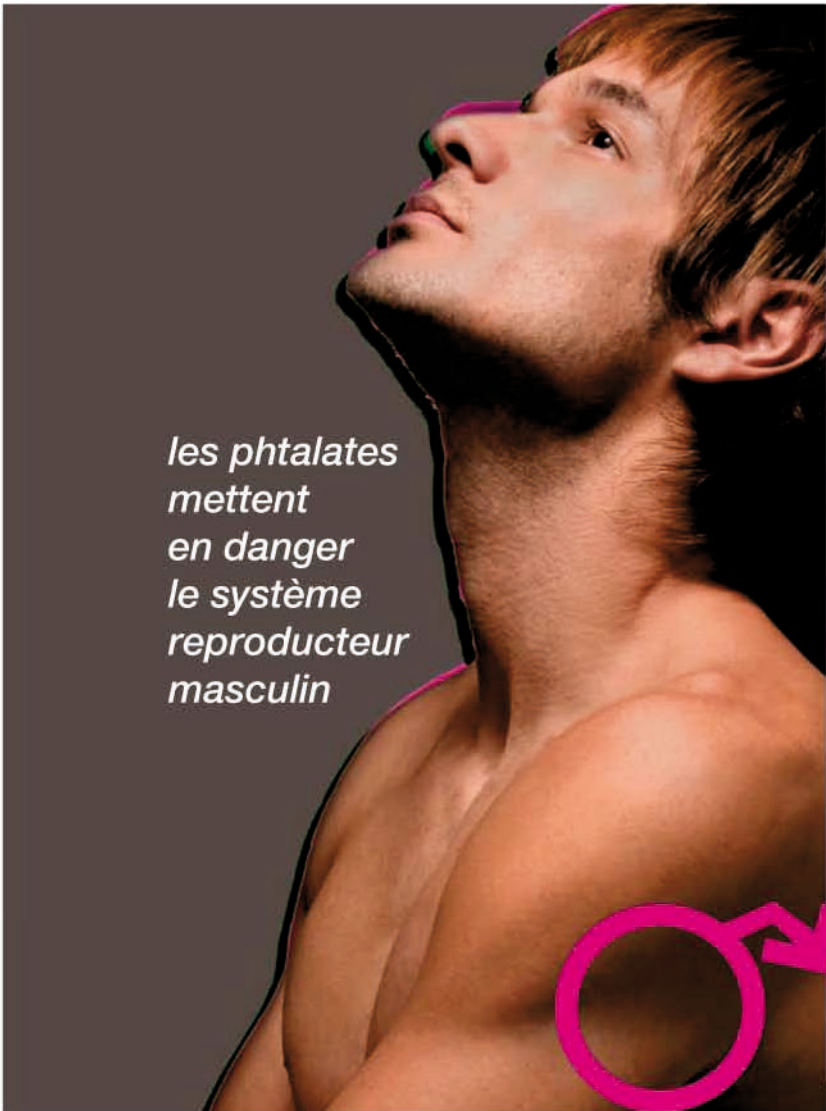


Biberons : haro sur le bisphénol A !

Fin 2008, le Canada interdisait la vente des biberons contenant du Bisphénol A (BPA) au nom du principe de précaution. Selon de récentes études, certains produits seraient, en effet, responsables de problèmes hormonaux et d'anomalies chez les bébés, surtout les garçons. En France, aucune interdiction ne semble être à l'ordre du jour.

En février 2008, un regroupement d'organisations environnementales américaines accusait le bisphénol A (BPA) libéré par le plastique des biberons de contaminer le lait et de mettre les bébés en danger. Il s'appuyait pour cela sur les analyses réalisées par le professeur Frederick Vom Saal et l'université américaine du Missouri.

Les recherches du professeur Vom Saal ont en effet démontré qu'une quantité importante de biberons en plastique, quand ils étaient réchauffés à haute température notamment au micro-ondes, libéraient un niveau accru de bisphénol A dans le lait infantile. Or, le BPA est considéré comme un perturbateur endocrinien. Il imite en effet les œstrogènes, hormones sexuelles féminines, et perturbe



les phtalates
mettent
en danger
le système
reproducteur
masculin

Phtalates et infertilité masculine

Les phtalates sont des additifs utilisés couramment dans les matières plastiques et d'autres matériaux, principalement pour les rendre souples et flexibles. Utilisés depuis 50 ans, ils sont présents dans de nombreux produits. Les cosmétiques sont le deuxième domaine d'utilisation des phtalates, où ils sont incorporés comme agents fixateurs afin d'augmenter le pouvoir de pénétration d'un produit sur la peau. Ils peuvent aussi être présents dans les produits pour automobiles, dans les revêtements pour les planchers et les murs, les isolants pour câbles et fils souples, etc...

En France, l'équipe du Pr Habert a démontré le 23 septembre 2008 que les phtalates mettaient en danger le système reproducteur masculin. Le plastique, c'est pas toujours fantastique !



ainsi le système hormonal du bébé. Des études encore plus récentes sur des rats et des souris de laboratoire mettent en lumière les effets néfastes de ces perturbateurs endocriniens sur certains spécimens : cancers de la prostate, des glandes mammaires, fausses couches, puberté anormalement précoce, anomalies génitales, diabète de type 2, anomalies des spermatozoïdes... Bien sûr, les industriels éludent le problème en indiquant que les doses sont trop peu importantes pour avoir des conséquences directes sur des êtres humains.

La Californie et le Canada en alerte

Pourtant, plus de 150 études scientifiques révèlent les effets nocifs de ces substances à de très faibles doses. De quoi inquiéter la population et alerter suffisamment les

pouvoirs publics. Ce n'est pas la première fois en effet que les biberons sont mis en cause. Les médias aux Etats-Unis avaient relayé l'information auprès du grand public après la publication du rapport *Biberons toxiques* par la très sérieuse organisation américaine *Environnement California*. Une action collective en justice, une *class action*, avait ainsi été intentée contre les cinq principaux fabricants de biberons américains. Une ruée des parents sur les biberons en verre avait mené à une véritable rupture de stock dans tout l'Etat de Californie.

Pour la première fois en octobre dernier, les pouvoirs publics d'un Etat, le Canada, ont quant à eux purement et simplement interdit à la vente et la publicité tout biberon contenant du bisphénol A.

Fort heureusement, il existe sur le marché des biberons sans bisphénol A, mais aussi les traditionnels biberons en verre !

Conseils de prévention



Préférez les biberons garantis sans bisphénol A comme ceux des marques *Medela*, *Green to Grow* et *Initiation* chez *Dodie*. Quant à la marque *Avent Philips*, elle a élargi sa gamme de biberons et tire-lait en introduisant des produits sans BPA.

Pour être sûr de ne pas vous tromper, vérifiez le chiffre dans le symbole de recyclage sur les étiquettes ou les emballages. S'il s'agit du 7, le biberon est en polycarbonate, qui contient du bisphénol A. Choisissez bien ceux en polyéthylène ou polypropylène, qui portent le chiffre 1 ou 2, ou optez pour des biberons en verre ! Enfin, ne réchauffez pas au micro-ondes de la nourriture ou des boissons dans des récipients en plastique, et évitez autant que faire se peut les conserves et les canettes.

Pour en savoir plus

- *La Grande invasion* – Stéphane Horel Editions Du Moment
- *Polluants chimiques : enfants en danger* Anne-Corinne Zimmer – Editions de l'Atelier
- *La vérité sur les produits cosmétiques* Rita Stiens – Editions Leduc-S
- Documentaire *Mâles en péril* Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade Point du jour/Arte
Disponible en VOD (Vidéo à la demande) sur le site arte.fr

Et la France ?

Ce n'est pas encore le cas en France, même si les pouvoirs publics disent vouloir appliquer la directive *Reach*, adoptée par l'Union européenne. *Reach* contient des mesures d'enregistrement, d'évaluation et d'autorisation des produits chimiques et oblige les industriels à prouver l'innocuité de leurs produits. Mais dans l'attente d'enquêtes et d'analyses complémentaires, l'inquiétude s'est propagée à la France fin 2008 après la diffusion du documentaire *Mâles en péril* sur Arte, puis d'une enquête de l'émission *Envoyé spécial* sur France 2 début 2009. Ces deux documentaires ont mis en cause, avec l'appui de scientifiques internationaux, non seulement le bisphénol A, mais aussi d'autres produits comme les phtalates contenus dans des produits de consommation courante. En plus de la diminution alarmante de la qualité spermatique, ces scientifiques ont en effet constaté une explosion des cancers du testicule et une augmentation des malformations génitales du petit garçon à la naissance.

Prévention individuelle plutôt que principe de précaution ?

Les pouvoirs publics en France préconisent malgré tout la précaution individuelle en ce qui concerne les produits à base de bisphénol A, ainsi que l'abandon pendant la grossesse des crèmes et produits cosmétiques contenant des parabens. Car même s'ils mettent en avant l'application progressive de la directive *Reach*, de nombreux produits contenant des substances potentiellement à risques restent en vente. Pour la simple raison que leurs effets à court terme ne sont pas encore reconnus comme nocifs ou qu'ils n'ont pas encore été testés. Fort heureusement, il existe sur le marché des biberons sans bisphénol A, ainsi bien sûr que les traditionnels biberons en verre !

Bisphenol (BPA)